

# Onderzoek warme, groenterijke schoollunch - fase 1



## Ouders aan het woord

"Het bewustzijn over voeding is toegenomen. We praten er thuis over aan de keukentafel"

"De stimulans voor goede voeding op jonge leeftijd is onbetaalbaar"

Kinderen aten gemiddeld 70 gram meer groenten per dag op de dagen dat ze de lunch aangeboden kregen

Dat zijn zo'n 8 cherry tomaatjes!



- 455 kinderen, 3 basisscholen, groep 4 t/m 8
- We werken verder aan **smaak en variatie** van de gerechten
- Leraren worden ontzorgd
- Inzet **gevalideerde voedingseducatie**

## Resultaten kinderen in cijfers

38%

geeft aan thuis méér groenten te zijn gaan eten

40%

heeft nieuwe groenten geproefd.  
43% daarvan wil deze groenten vaker eten

42%

lust nu groenten die ze eerst niet kenden.

