



Jaarverslag 2023 van het bestuur van Stichting Kids University for Cooking

Kokkerelli & Stichting Kids University for Cooking werkten in 2023, samen met Brightlands Campus Greenport Venlo en Universiteit Maastricht, aan het programma Jeugd, Voeding en Gezondheid Regiodeal Noord Limburg, 1^e Tranche, binnen thema 2 “Vitaal en Gezond”.

Door kinderen op een zelf ontdekkende en avontuurlijke manier kennis te laten maken met de wondere wereld van voeding, kunnen zij nu en op latere leeftijd bewustere keuzes maken zodat een gezonder eetpatroon ontstaat. Door te starten bij de jeugd dragen we bij aan de brede doelstelling van “Vitaal en Gezond”. Gezondheid is de verbindende schakel in de regio. Door samen te werken met organisaties, instellingen en bedrijven in de regio verhogen we de kans om een vitale en gezonde generatie te realiseren in Noord-Limburg.

Zoals het jaarverslag van 2022 eindigde, is er in 2023 toegewerkt naar een businesscase gezonde schoollunch. De ambitie is om de pijlers educatie, innovatie en onderzoek van het programma Jeugd, Voeding & Gezondheid met de gezonde schoollunch te verduurzamen. Om dit te bewerkstelligen deed Unipartners een onderzoek naar het meest ideale, haalbare en betaalbare model voor de businesscase. In mei 2023 heeft Unipartners het eindrapport opgeleverd. Inmiddels had Drees Peter van den Bosch de opdracht gekregen om met o.a. het eindrapport van Unipartners aan de slag te gaan om te komen tot een businesscase van de gezonde schoollunch.

In september 2023 werd er gestart met de pilot van de Gezonde Schoollunch. In totaal hebben 455 leerlingen van BS Sint Martinus, BS De Startbaan en BS School aan de Vijver uit Noord-Limburg, deelgenomen aan het onderzoeken. De leerlingen hebben drie weken lang op drie dagen een groenterijke, warme schoollunch ontvangen. Tijdens de pilot onderzocht Universiteit Maastricht de acceptatie van de gezonde schoollunch door de belangrijkste stakeholders; kinderen, ouders en scholen.

PhD Candidate Ilse van Lier schreef een rapport naar aanleiding van het onderzoek. Een aantal bevindingen waren:

- Ongeveer 38 % van de kinderen geeft aan thuis meer groente te zijn gaan eten, dit wordt beaamd door de ouders.
- De helft 40% van de kinderen heeft groente geproefd die zij nog niet kende. 43% van deze kinderen wil deze groente nu vaker eten.
- 42% van de kinderen lust nu groente die zij eerst niet lustten
- Dat de groenteconsumptie per kind gemiddeld verhoogd is met 70 gram op de dagen dat de kinderen de lunch aangeboden kregen.

Naast de ontwikkeling van de businesscase gezonde schoollunch werden er mooie resultaten behaald binnen de lopende regiodeal.



Resultaten Regiodeal

Werkpakket 1

Versterken leerstoel middels wetenschappelijk onderzoek en opzet van een masterprogramma Jeugd, Voeding en Gezondheid

- Ilse van Lier, PhD Candidate aan Universiteit Maastricht schreef het artikel over de langetermijneffecten van de leerstraat en stuurde het artikel ter beoordeling naar de redactieraad van "Eating Behavior"
- Ook het artikel "co-creatie met kinderen in de context van insectenballetjes" is ingediend door Ilse van Lier. Het artikel ligt ter beoordeling bij de redactieraad van "Food Quality & Preference".

- De eerste stappen om de erkenning van de leerstraat van niveau 2 naar niveau 3 te ontvangen zijn gezet. De procesevaluatie is afgerond en de eerste gesprekken met CGL hebben plaatsgevonden. Naar verwachting vindt beoordeling en toekenning plaats medio 2024.

- Er werd gewerkt aan een versterkte en unieke kennisinfrastructuur op het terrein van Jeugd, Voeding & Gezondheid. Zo waren wij onder andere deelnemer en/of initiatiefnemer van de volgende bijeenkomsten:
 - o 14 januari 2023 – Kookworkshop i.s.m. Fonds Gehandicapten Sport
 - o 17 januari 2023 – Eindpresentatie traject kidspanels i.s.m. HAS
 - o 24 januari 2023 – Formalisatie onderzoek LiFi/GBT
 - o 22 maart 2023 – VenloopKids middag
 - o 23 maart 2023 – Presentatie voor Foodplaza
 - o 2 april 2023 – Event "Kom in de kas"
 - o 22 juni 2023 – GroentenFruitHuis bijeenkomst gezonde schoollunch
 - o 29 juni 2023 – 10-jarig bestaan Voedseleeducatie Platform
 - o 23 augustus 2023 – Bezoek Gedeputeerde van Caldenberg op Villa Flora
 - o 7 september 2023 – 3 Workshops rondes Inspiratiefestival Vitaal & Gezond
 - o 21 september 2023 – Bijeenkomst Viecuri & Crossroads
 - o 10 oktober 2023 – Kennismaking Regionaal Voedsel Systeem
 - o 6 november 2023 – Kennismaking IZA ketenaanpak
 - o 18 december 2023 – Bijeenkomst Number 5 Foundation

- In mei 2023 werd de draftversie van de opzet van de Master besproken met de sponsors van de leerstoel.



Werkpakket 2

Een co-creatie en valorisatie aanpak ontwikkelen voor voedingsinnovatie

- Tijdens diverse kidspanels werden meer dan 200 ideeën verzameld voor educatie rondom de gezonde schoollunch.
- Ook werd er met kidspanels een top 20 gemaakt van favoriete gerechten voor de gezonde schoollunch.
- 48 kinderen namen deel aan het eerste Slab – ze kregen een college van Professor Remco Havermans en volgde diverse workshops
- De methodieken van de kidspanels werden uitgewerkt in een handboek.
- De kidscommunity is gegroeid van 30 naar 122 kinderen

Werkpakket 3

Validatie en implementatie van voedseducatie programma's

- In 2023 hebben **2284** kinderen een leerstraat gevolgd.
- Tijdens de Venloop namen 319 kinderen deel aan de activiteit van Kokkerelli.
- Tijdens Kom in de kas namen 69 kinderen deel aan de mini-leerstraat tomaat.
- In samenwerking met WUR werden educatiekaarten ontwikkeld die de scholen kunnen inzetten gekoppeld aan de gezonde schoollunch.

Werkpakket 4

Ontsluiten en toegankelijk maken van kennis

- Er werd een start gemaakt met de realisatie van het online platform. De doelgroepen werden bepaald en de doelstellingen werden geformuleerd.
- Kokkerelli kwam in diverse media aan bod, een greep uit de publicaties:
- <https://nos.nl/artikel/2490186-basisscholen-noord-limburg-testen-warme-schoollunch-vol-groenten>



- https://www.limburger.nl/cnt/dmf20230911_93042353
- <https://voedingnu.nl/artikelen/directeur-kokkerelli-suzanne-bisschops-focus-op-groente-en-fruit>
- <https://voedingnu.nl/artikelen/het-belang-van-ervaringsgerichte-voedseleductie>
- Kokkerelli werd geïnterviewd door Imagro voor het indienen van de propositie voor de nieuwe regiodeal (start januari 2025)
https://rn-l.nl/assets/files/Propositie-rn-l-Regio-Deals-5de-tranche-Noord-Limburg-op-weg-naar-de-Gezondste-Regio_26-oktober-2023.pdf

Net als voorgaande jaren heeft Suzanne Bisschops regelmatig contact met de vertegenwoordigers van de Regio en de Provincie. Zij zijn positief over de behaalde resultaten en de proactieve houding waarmee zij op de hoogte worden gehouden van de voortgang.

In 2023 werd de aangevraagde verlenging van de looptijd van de huidige regiodeal toegekend door de Provincie. De looptijd is daarmee verlengd tot en met december 2025. Gezien de bedrijfskosten en liquiditeit van Kids University for Cooking Foundation BV zal Kids University for Cooking Foundation BV in december 2024 de lopende regiodeal afronden.

In 2023 werd een start gemaakt met het businessmodel gezonde schoollunch. In 2024 gaat er een verdiepend onderzoek plaatsvinden waarbij Universiteit Maastricht onderzoekt wat de effecten van de warme, groenterijke schoollunch zijn op de fysieke en mentale gezondheid van de leerlingen. Naar verwachting zal dit onderzoek medio 2024 afgerond worden. Bij toekenning van Regiodeal 2^e Tranche (verwacht in voorjaar 2024), zal in Q4 van 2024 in samenwerking met Universiteit Maastricht een onderzoek starten naar de kosten en baten van een gezonde schoollunch.

Venlo, december 2023

De heer J.G.M. Klerken
Bestuursvoorzitter

De heer J.F.J. Rutten
Penningmeester

De heer D.C. Hak
Secretaris